

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
17 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,55	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	47,38	29,7	8,4	39,2	354
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195	1,49			11,7	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	302	47,25	1,7	0,4	15,9	84
Итого				110,67	37,2	20	76,4	654
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	270	37,80	1	1	22,6	108
Итого				37,80	1	1	22,6	108
Всего				148,47	38,2	21	99	762

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева